

Giovanni Caputo, Giovanni Ippolito, Paolo Maietta

### **LA TERAPIA MULTISISTEMICA IN ACQUA**

**Un nuovo approccio terapeutico  
per soggetti con disturbo autistico  
e della relazione. Indicazioni per operatori,  
psicologi, terapisti, genitori**

Questo libro, frutto di più di sedici anni di esperienza con bambini con **autismo**, **disturbi generalizzati dello sviluppo** e altre **patologie della relazione**, si propone di far conoscere **metodologia**, **basi teoriche**, **tecniche pratiche** e **risultati** ottenuti dalla Terapia Multisistemica in Acqua (TMA).

La TMA è una terapia che usando l'acqua come attivatore emozionale, sensoriale, motorio, capace di spingere il soggetto con disturbi della comunicazione e autismo a una relazione significativa, permette di entrare in contatto con bambini che presentano difficoltà sociali e poca motivazione ad apprendere e modificare quindi i loro schemi comportamentali disfunzionali. Il tutto in un ambiente ludico, quale è quello delle piscine pubbliche.

Il testo racconta di questo particolare approccio che facilita la gestione delle emozioni e l'integrazione sociale, favorendo allo stesso tempo la rieducazione e la modificazione degli schemi cognitivi, comportamentali, comunicativi, emotivi e senso-motori.

Il volume è una **guida pratica** che intende fornire delle risposte alle esigenze dei genitori, degli operatori (**educatori, terapisti, psicologi**) e di quanti interagiscono con bambini e ragazzi con disturbo autistico e disturbi della relazione, offrendo una nuova prospettiva sia a chi si accosta per la prima volta a un testo dedicato a questi argomenti, sia a chi, pur avendone familiarità, vuole sapere di più di questa nuova modalità di intervento.

*Giovanni Caputo*, psicologo, specializzando in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, è da anni impegnato in progetti per l'integrazione dei diversamente abili. È curatore della rubrica "Infanzia e Adolescenza" della rivista *AP Magazine*.

*Giovanni Ippolito*, psicologo, psiconcologo, specializzando in Psicoterapia sistemico-relazionale, è da anni impegnato in progetti per l'integrazione sociale dei bambini diversamente abili. È anche autore insieme a Maria Lucia Ippolito e Michela Gambatesa della favola *Calimero e l'amico speciale*, racconto didattico per l'integrazione nella scuola dei bambini autistici, che ha ricevuto tre premi letterari. È curatore della sezione "Autismo" della rubrica "Infanzia e Adolescenza" della rivista *AP Magazine*.

*Paolo Maietta*, psicologo, specializzando in Psicoterapia cognitivo-comportamentale, è da anni impegnato in progetti per l'integrazione dei diversamente abili. È curatore della sezione "Autismo" della rubrica "Infanzia e Adolescenza" della rivista *AP Magazine*.



pp. 160, € 16,00

**Collana:**  
Strumenti  
per il lavoro psico-sociale  
ed educativo

**In libreria nella prima  
metà di ottobre**

Disponibile sul sito  
[www.francoangeli.it](http://www.francoangeli.it)  
anche in formato e-book

## Indice:

### Ringraziamenti

#### Prefazione, di Fabio Canziani

**Presentazioni:** Angsa Onlus, di Giovanni Marino / Nuovi Orizzonti Onlus, di Tommaso Giugliano / Ascolta Autismo Onlus, di Cosimo Aruta / Angsa Campania, di Aurora Solone

**Premessa, di Maria Lucia Ippolito / 1. Come è nata la terapia**

### Introduzione

**1. Autismo: teorie vecchie e nuove:** Che cos'è l'autismo / L'autismo e la sua storia / L'eziologia del disturbo / Valutazione diagnostica secondo il Dsm-IV TR / Metodi d'intervento

**2. La Terapia multisistemica in acqua (Tma): una nuova modalità di intervento:** Introduzione / Cos'è la Tma / Perché terapia / Perché multi sistemica / Perché in acqua

**3. Modelli teorici di riferimento:** Introduzione / L'acqua: origini e riflessioni / L'importanza delle emozioni / Dall'aggrappamento primario alla teoria dell'attaccamento / Intersoggettività e sintonizzazione / L'holding di Winnicott

**4. La metodologia:** La struttura metodologica / Le figure professionali / Fasi della Tma / Fase valutativa / Fase emotivo-relazionale / Aspetti terapeutici e comunicativi del gioco / Fase senso-natatoria / Fase dell'integrazione sociale

**5. Le diverse patologie a cui può essere rivolta la Tma:** Disturbo iperansioso dell'infanzia / *Criteri diagnostici del disturbo d'ansia generalizzato* / Ritardo mentale / Disturbo da attenzione e iperattività / *Criteri diagnostici del disturbo da deficit di attenzione/iperattività* / Disturbo reattivo dell'attaccamento / *Criteri diagnostici del disturbo reattivo dell'attaccamento* / Fobia specifica / *Criteri diagnostici della fobia specifica* / Fobia sociale / *Criteri diagnostici della fobia sociale* / Disturbo della condotta / *Criteri diagnostici del disturbo della condotta* / Disturbo oppositivo-provocatorio / *Criteri diagnostici del disturbo oppositivo-provocatorio* / Schizofrenia e altri disturbi psicotici / *Criteri diagnostici della schizofrenia* / Sindrome di Down / Disturbi motori

**6. La valutazione e le testimonianze dei genitori, in collaborazione con Sergio Gatto e Maria Cimmino:** Gli effetti della Terapia multisistemica in acqua in soggetti con disturbo generalizzato dello sviluppo / Lo strumento di indagine: il questionario / Campione e procedura / Risultati / Discussione / Testimonianze

### Glossario

### Bibliografia