

Strategie educative per genitori di bambini in età prescolare con Disturbi dello Spettro Autistico

*"Chi è abile nel risolvere le difficoltà
le affronta prima ancora che sorgano" (Sun Tzu)*

Finalità del corso: imparare a riconoscere, comprendere e modificare i comportamenti disadattivi dovuti al disturbo. **E' un percorso di pratica che non mira a risolvere tutto ma ad apprendere come risolvere situazioni difficili e prevenire molte difficoltà nel contesto familiare al fine di migliorare la qualità della vita.**

La vera difficoltà che incontra un genitore è quella di non sapere come affrontare gli aspetti più comuni dell'educazione del proprio bambino speciale e in questo ricevono scarso aiuto concreto dagli specialisti. L'altra grossa difficoltà è data dalla paura di sbagliare.

Verranno trattate esclusivamente strategie e tecniche educative praticabili nel contesto familiare. La proposta formativa si caratterizza per l'impegno richiesto ai genitori nel modificare le loro convinzioni educative e il contesto familiare al fine di adeguarli con le opportune strategie ai bisogni del bambino.

Gli argomenti che verranno affrontati saranno:

- 1. Comunicare e giocare col bambino**
- 2. Imparare a riconoscere e comprendere le difficoltà dovute al disturbo**
- 3. Le strategie e le tecniche educative comportamentali: come adattarle ad ogni bambino nel contesto familiare.**
- 4. Creare e mantenere buone abitudini di vita e sviluppare abilità domestiche**

Il corso prevede:

- **Tre incontri di tre ore di osservazione e supervisione per ogni bambino a casa.** per individuare comportamenti, sia degli adulti che del bambino, e contesti da modificare. Il primo incontro, all'inizio del corso per osservare e conoscere il contesto familiare, rilevare e concordare gli aspetti prioritari sui quali esercitarsi; il secondo incontro a metà corso per monitorare gli aggiustamenti effettuati e i risultati e l'ultimo incontro, verso il termine, per una verifica dell'efficacia degli interventi effettuati, oltre che riaggiustare elementi ancora incerti. Questi incontri avverranno in genere nel tardo pomeriggio di giorni infrasettimanali dopo l'uscita dalla scuola materna.
- **Sei incontri di gruppo con tutti i genitori** (è raccomandabile la presenza di entrambi), di quattro ore ciascuno, per condividere e approfondire le tematiche trattate singolarmente e quelle di carattere generale sopra menzionate. In ogni incontro ci sarà la parte che riguarda la tematica generale, la presentazione del compito, filmato o descritto, assegnato ad ogni singola coppia, una esercitazione in piccolo gruppo su argomenti specifici e relativa discussione.

Nell'ultimo incontro, si tireranno le fila, si approfondiranno aspetti, strategie o tematiche non sufficientemente affrontati precedentemente e verrà compilato un questionario di soddisfazione. Al termine per salutarci piacevolmente, ci sarà un breve rinfresco.

- Sarà necessario compilare un breve dossier di conoscenza del bambino che verrà inviato via mail e dovrà essere restituito entro il 10 gennaio 2012
- Sarà possibile la presenza di due tirocinanti, non paganti, purché fortemente motivati a seguire l'intero percorso (possono essere insegnanti di scuola materna o educatori o specialisti)
- La sede degli incontri di gruppo sarà ad **Albese con Cassano (Como), via Sirtolo 15**
- Le date previste per gli incontri di gruppo, tutte di sabato, sono: **14 gennaio; 18 febbraio; 17 marzo; 14 aprile; 12 maggio; 9 giugno 2012**; tali date si potranno modificare di comune accordo nel primo incontro nel caso se ne riscontrasse la necessità.
- L'orario degli incontri di gruppo sarà **dalle 9,00 alle 13,00 del sabato**, mentre per gli incontri individuali si concorderà con ogni singola famiglia il giorno e l'orario più idonei
- Il numero massimo dei partecipanti sarà di cinque coppie, il minimo di quattro.
- Il costo per coppia è di € 400 da versarsi **entro e non oltre il 23 dicembre 2011**, purché raggiunto il numero necessario, sul conto corrente che verrà comunicato successivamente agli iscritti. Verrà rilasciata fattura al primo incontro di gruppo.
- Relatori: **Maria Montuschi**, Logopedista; **Antonio Rotundo**, Educatore Professionale, entrambi con lunga esperienza nel settore.

Per qualunque informazione o chiarimento scrivere a: rototo@email.it
o telefonare a 031 421377 o 347 4082835

Patrocinato da:

